

روغن گیاهی موجب افزایش رشد «موها» می شود

استفاده از «روغن سیر» مزایای بسیاری برای سلامت پوست و مو دارد و ریشه تاریخی و فرهنگی مصرف سیر تنها به موارد خوراکی محدود نمی شود و می توان از کاربردهای درمانی و دارویی این گیاه پر خاصیت هم بهره فراوانی برد. البته هستند کسانی که از خواص اعجاب انگیز آن آگاه نیستند و نمی دانند استفاده از روغن سیر تا چه میزان می تواند برای زیبایی و سلامت باطنی و ظاهری آن ها پرفایده باشد. روغن

سیر موجب تقویت و استحکام موها می شود، روغن سیر خاصیت ضدشوره دارد، به طور کلی سیر خاصیت ضدقارچی دارد، سیر از ریزش موها جلوگیری می کند، روغن سیر موجب افزایش رشد موها می شود، سیر اجزای اصلی تشکیل دهنده در ساختار مو را تأمین می کند، سیر موهای شما را مانند یک ابر نرم می کند و سیر حاوی منگنز ضروری و مفید برای سلامت تار موها است.

پیگیری های روزنامه «نسل فردا» درباره «سنگ شکن» های دولتی بیمارستان الزهرا و خورشید جواب داد:

بیماران کلیوی در انتظار اخبار خوش

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی اصفهان: دستور مزایده صادر شد

درباوقایی / گروه اصفهان
daryavafaei2009@gmail.com

ماجرای این قرار است که حدود ۵ سال پیش خدمات دهی مراکز سنگ شکن دولتی در اصفهان (بیمارستان الزهرا و خورشید) متوقف شد و به دنبال آن بیماران به ناچار می بایست به بخش های خصوصی مراجعه می کردند. البته در این مدت، فعالیت سرویس سنگ شکن در یک بخش دولتی دیگر یعنی بیمارستان شریعتی برقرار بود که آن هم به اذعان بیماران بابت نوبت های طولانی، هم چنان پاسخ گوی به موقع نیازشان نبوده است. چند سالی به همین منوال گذشت تا اینکه تماشای مکرر چند شهروند با این مضمون: «چرا سنگ شکن های خورشید و الزهرا تعطیل است، تکلیف بیماران کم درآمد چیست...؟» یا تحریریه روزنامه «نسل فردا» موجب شد بار دیگر موضوع جدی تر پیگیری شود... تحقیق های میدانی از دوبیمارستان فوق و گفت وگو با تعدادی از متولیان امر انجام و نتیجه در غالب گزارشی مبسوط در شماره ۵۵۷۵ روزنامه دوشنبه



«دیری» از نگاه طب سنتی

از دیدگاه طب سنتی ایران طبع «خرما» و «دیری» تر و گرم است. به همین دلیل در زمستان برای همه گروه های سنی با انواع طبایع غذایی بسیار خوبی محسوب می شود؛ ولی کسانی که دارای طبع گرم هستند به خصوص در هوای گرم باید از مصرف زیاد آن اجتناب کنند تا دچار آکنه، جوش، خستگی کبد و آفت دهان نشوند. بعد از خوردن خرما طبع است چند بار با آب گرم یا مخلوط آب گرم و سرکه دهان را شست تا اثر گرمی آن تا حد زیادی در افرادی که مساعد آفت دهان هستند از بین برود.

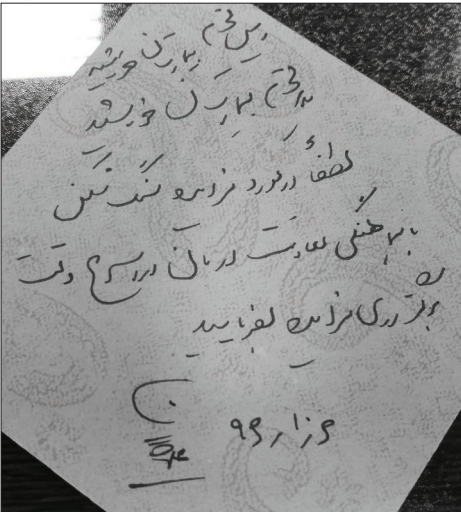
ژنتیک و حوادث زایمانی بیشترین علت «صرع» در ایران

یک متخصص مغز و اعصاب با اشاره به اینکه ژنتیک و حوادث زایمانی بیشترین علت صرع در ایران است، گفت: براساس آمار سازمان بهداشت جهانی، یک درصد از افراد جوامع مختلف به بیماری صرع مبتلا هستند. دکتر محمود معتمدی در آستانه برگزاری چهاردهمین کنگره بین المللی صرع اظهار داشت: انجمن ILAE جهانی (انجمن بین المللی لیگ علیه صرع) به تازگی با تلاش محققان مغز و اعصاب جمهوری اسلامی ایران، انجمن ILAE ایران را مورد تأیید قرار داده و بر

همین اساس افرادی که عضو انجمن ILAE در ایران هستند، می توانند به شاخه جهانی ILAE رأی دهند. سال ها همه متخصصان تمایل داشتند که از این طریق در جامعه جهانی پذیرفته شوند این متخصص مغز و اعصاب در ادامه درباره علت بیماری صرع، گفت: این موضوع در کشورهای مختلف متفاوت بوده، ولی شایع ترین علت در کشورهای دیگر نامعلوم است؛ در ایران زمینه ژنتیکی و بعد از آن حوادث زایمانی و نرسیدن اکسیژن به مغز نوزادان بیشترین دلیل ابتلا به صرع است.

دست نوشته تصویر:

رئیس محترم
بیمارستان خورشید،
مدیر محترم
بیمارستان خورشید
لطفا در مورد مزایده
سنگ شکن با
هماهنگی معاونت
درمان در اسرع وقت
برگزاری مزایده
بفرمایید.



سنگ گذاشته می شود، با توجه به ابعاد سنگ و محل قرار گرفتن آن، پروسه سنگ شکن به روزها یا هفته های آتی موکول می شود.»

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: با این حال به صراحت دستور برگزاری مزایده سنگ شکن را مکتوب و به بیمارستان خورشید ارسال می کنیم تا در اسرع وقت صورت گیرد؛ اگر کسی هم متقاضی گذاشتن دستگاه در بیمارستان است اعلام کند.

یوسفی در حالی که دستور مزایده را به مسئول دفترش



کدام قسمت «کیوی» بیشترین فلزات سنگین آلوده است؟

«کیوی» از میوه هایی است که در باغ های شمال کشور به طور گسترده کشت می شود. محققان کشورمان در مطالعه ای پژوهشی، به ارزیابی این میوه از لحاظ آلودگی به برخی فلزهای سنگین پرداخته اند. در پژوهش مورد اشاره، از اراضی کشاورزی زیر کشت کیوی در استان گیلان نمونه برداری کردند. نمونه های کیوی برداشت شده سپس به آزمایشگاه منتقل شده و تحت آزمایش های گوناگون برای بررسی فلزات سنگین سرب و کادمیوم قرار گرفتند. بنابر نتایج، برای هر دو عنصر مورد مطالعه، آلودگی پوست کیوی بیش از سایر قسمت های آن بود.

ویزیت رایگان

نازنین م: «تنگی نفس» در خانم های باردار درجه زمانی غیرطبیعی محسوب می شود؟
دکتر جعفر اصلاتسی، متخصص داخلی و فوق تخصص ریه: معمولاً به صورت فیزیولوژیک این حالت در خانم های باردار به خصوص در ماههایی که حجم جنین زیاد می شود و به عضله دیافراگم فشار می آورد، با حالت های طبیعی متفاوت خواهد بود. چه قبل از زایمان و چه بعد از زایمان تنگی نفس های حاد و شدید ممکن است «آمبولی ریه» باشد؛ تنگی نفس های شدید و کوتاه مدت در ماه های آخر حاملگی یا بعد از زایمان اتفاق می افتد که حتماً باید به پزشک مراجعه کنند.

کاوه ت: از نظر تغذیه ای چه خوراکی هایی می تواند به کاهش «اضطراب» کمک کند؟

دکتر محمدحسین انتظاری: بوقلمون، موز و جو (این ها منابع خوبی از آمینواسیدهای تریئوفان هستند که در بدن به سروتونین تبدیل شده، موجب آرامش و کاهش اضطراب می شوند.) تخم مرغ، گوشت، محصولات لبنی (همه پروتئین های با کیفیت شامل آمینواسیدهای ضروری هستند که دوپامین و سروتونین عصبی را تولید می کنند و به سلامت روان کمک می کنند.) دانه های «چیا» یکی دیگر از منابع خوب اسیدهای چرب امگا ۳ برای تقویت مغز هستند و نشان داده شده که به اضطراب کمک می کنند. مرکبات و فلفل دلمه ای سرشار از ویتامین C هستند که خاصیت آنتی اکسیدانی دارد و از آسیب به سلول هایی که موجب ایجاد اضطراب می شوند جلوگیری می کند. بادام حاوی مقدار قابل توجهی ویتامین E است که نقش پیشگیری از اضطراب را ایفا می کند. «بلوبری» حاوی ویتامین C و دیگر آنتی اکسیدان ها مانند فلاونول ها است و توانایی بهبود سلامت مغز و تسکین اضطراب را دارد.

فریم

Frame

سه شنبه ۱۲ دی ۱۳۹۶
سال بیست و ششم | شماره ۵۵۸۲
۲ ژانویه ۲۰۱۸ | ۱۴ ربیع الثانی ۱۴۳۹

از ۲۴ تا ۲۸ دی ماه سیزدهمین جشنواره سراسری «تئاتر مهر» کاشان برگزار می شود. بر این اساس آثار منتخب در این جشنواره مشخص شدند /مهر



مدیر کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان اصفهان گفت: بخش خصوصی در حفظ میراث فرهنگی بسیار مؤثر است و باید از ظرفیت های این بخش استفاده بهتری شود. احیای بناهای تاریخی و جذب سرمایه های بخش خصوصی در میراث فرهنگی در شهر کاشان متبلور شده است | ایرنا



هجدهمین جلسه علنی شورای شهر اصفهان برگزار شد /نسل فردا



نخستین مسابقه کتاب سازی با عنوان «کتاب من» در مجموعه ورزشی طیب برگزار شد /ایمنا



استقبال «جلفا» از سال نوی میلادی /ایمنا

برگزاری انتخابات تشکلهای دانشجویی «الغدیر» و «فاطمیه» واحد دهقان
انتخابات تشکلهای دانشجویی «الغدیر» و «فاطمیه» این واحد دانشگاهی با حضور جمعی از دانشجویان و مسئولان واحد به صورت جداگانه برگزار شد. در این انتخابات که تعداد ۹ نفر کاندید برای تشکلهای الغدیر و ۱۰ نفر برای تشکلهای فاطمیه اعلام آمادگی کرده بودند، پس از برگزاری انتخابات جداگانه، ایمان جهان بخش ۴۲ رأی، محمد رحیم حمزوی ۴۲ رأی، علی نادری ۲۸ رأی، میلاد یوسف زاده ۲۷ رأی، محمدحسین عسگری ۲۳ رأی، احسان شکری ۱۹ رأی، میثم امینی ۱۹ رأی، علی طغیانی ۱۹ رأی، بهزاد حیدریان ۱۱ رأی از آرای مأخوذه تشکلهای الغدیر را به خود اختصاص دادند. پس از شمارش آرای تشکلهای فاطمیه، نوشین پناهپوری ۴۲ رأی، راضیه عاشوری ۳۲ رأی، فائزه پناهپور ۳۰ رأی، فاطمه عباسپور ۲۹ رأی، الناز نرهای ۲۱ رأی، پرستونهای ۱۳ رأی، فاطمه یعقوبی ۸ رأی، نیلوفر پایکار ۶ رأی، فاطمه یوسفپور ۶ رأی و شقایق میرزایی ۱ رأی را از آن خود کردند. /نسل فردا