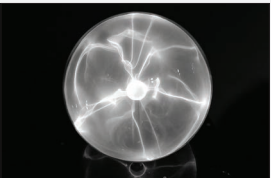


کاهش آلودگی هوای خانه با فناوری پلاسمای سرد



محققان دانشگاه لیورپول در حال توسعه دستگاهی هستند که از فناوری پلاسمای سرد برای مقابله با مشکل مواد حساسیت‌زای هوا در خانه استفاده می‌کند. پلاسمای یک نوع گاز یونیزه شده است که در آن الکترون‌ها و یون‌های پرانرژی با انواع ترکیبات شیمیایی واکنش پذیر هستند. هنگامی که پلاسمای سرد با آلودگی هوای اطراف ما تماس پیدا می‌کند دارای اثر ضد عفونی قوی می‌شود و عوامل حساسیت‌زا را از بین می‌برد. دکتر «جیمز والش» از گروه مهندسی برق و الکترونیک دانشگاه لیورپول و مدیر مرکز میکروبیولوژی پلاسمای گفت: در طراحی این دستگاه مشکلات فنی چالش برانگیز وجود دارد که باید برای رفع آن‌ها اقدام شود. با این روش فرصتی برای بهبود کیفیت زندگی برای تعداد زیادی از افراد ایجاد خواهد شد.

مادران شیرده بخوانند

بیماری قلبی و فشار خون
دلیلی برای شیر ندادن نیست

سحر حیدری / گروه اصفهان
S.heidari78@yahoo.com

به تغذیه فرزندان خود با شیر مادر هستند و سعی دارند بهترین مراقبت و تغذیه را برای آنان فراهم سازند؛ اما شیردهی و تغذیه شیر خوار با شیر مادر فرآیندی است که نیاز به آموختن و کسب مهارت‌های لازم دارد که با وجود انگیزه و علاقه‌مندی مادران و حمایت اطرافیان تسهیل می‌یابد. مادران نیاز دارند که وضعیت صحیح در آغوش گرفتن و به پستان گذاشتن شیر خوار، روش مطلوب تغذیه با شیر مادر، دوشیدن شیر، راه‌های حفظ تداوم و افزایش شیر مادر و... را بدانند، تمرین و کسب تجربه کنند، مورد حمایت قرار گیرند و به نگرانی‌ها و پرسش‌های آنان پاسخ کاربردی و صحیح داده شود در این جا به چند پرسش رایج مادران پاسخ داده شده است...

آیا در صورت بارداری مجدد می‌توان به شیردهی ادامه داد؟

لرومی ندارد شیردهی قطع شود ولی در صورت وجود سابقه زایمان زودرس، درد رحمی، خونریزی یا کاهش وزن در طول بارداری لازم است شیردهی به فرزند بزرگتر قطع شود.

آیا در صورت وجود شیر خوار نارس و کم‌وزن آیا می‌توان او را با شیر مادر تغذیه کرد؟

ترکیب شیرمادری که فرزند نارس به دنیا آورده است، به‌خاطر تأمین نیازهای خاص آن‌ها با شیر مادر در

۵۶ مصدوم و ۱۱ بستری آخرین آمار حادثه دیدگان «چهارشنبه‌سوری» اصفهان

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: در چهارشنبه سوری امسال ۵۶ مصدوم و یازده بستری در بیمارستان‌های استان اصفهان داشتیم. کیانوش جهانپور، با اشاره به کاهش ۵۰ درصدی آمار مصدومان چهارشنبه‌سوری در استان اصفهان در مقایسه با

سال گذشته، اظهار داشت: حوادث این شب در استان اصفهان ۵۶ مصدوم بر جای گذاشت. وی بیان داشت: خوشبختانه مصدوم قطع عضو نداشته‌ایم و بیشتر آن‌ها از ناحیه صورت و چشم آسیب دیده‌اند. سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان تصریح کرد: مانند همیشه بیشتر مصدومان را گروه سنی جوانان و نوجوانان تشکیل داده‌اند. وی افزود: در استان اصفهان هم به‌طور مجموع ۱۱ نفر بستری هستند.

بهترین سن آقایان برای صاحب فرزند شدن



این روزها شنیدن این خبر که مردی بعد از ۴۰ سالگی صاحب نخستین فرزند خود شده است چندان عجیب نیست. مشکلات اقتصادی و تغییر فرهنگ جامعه موجب شده بسیاری از مردان، دهه سوم زندگی را برای تشکیل خانواده انتخاب کنند و تازه بعد از چند سال به فکر پدر شدن بیفتند. بسیاری از مردم تصور می‌کنند، مردان در سنین بالا هم برای بچه‌دار شدن مشکل ندارند و این خانم‌ها هستند که به دلیل شرایط فیزیکی خود باید تا قبل از رسیدن به سن یائسگی صاحب فرزند شوند؛ اما تحقیقات نشان می‌دهد واقعیت غیر از این است. کارشناسان در جدیدترین تحقیقات خود دریافتند نوزادان پدرانی که سن آنان زیر ۲۵ یا بالای ۵۱ سال است با احتمال بیشتری به بیماری «وتیسم» مبتلا می‌شوند.



تغذیه با شیر مادر چگونه باید باشد؟

در بیشتر نوزادان مبتلا به زردی و افزایش بیلیروبین، تغذیه با شیر مادر می‌تواند و باید بدون وقفه ادامه یابد. آغوز به دفع مدفوع اولیه نوزاد، در نتیجه دفع بیلیروبین اضافی از بدن نوزاد و کاهش زردی او کمک می‌کند. در صورت نیاز نوزاد به فیزیوتراپی باید به‌طور مرتب نوزاد از زیر فیزیوتراپی خارج و توسط شیر مادر تغذیه شود.

اگر مادر دارو مصرف می‌کند آیا می‌تواند به شیردهی ادامه دهد؟

داروهایی مثل استامینوفن، آسپرین و مسکن‌های ساده، داروهای ضد فشار خون، سرماخوردگی و آنتی‌هیستامین‌ها به‌مقدار معمولی و مدت کوتاه و بسیاری از آنتی‌بیوتیک‌ها مانعی برای شیر دادن

تنهایک حادثه در چهارشنبه آخر سال شهر اصفهان داشتیم

مدیر روابط عمومی سازمان آتش‌نشانی اصفهان گفت: تاکنون تنها یک حادثه به‌مناسبت «چهارشنبه سوری» در اصفهان داشتیم و از غروب شب نسبتاً آرامی را سپری کردیم. محمد شریعتی، با بیان اینکه از غروب نسبتاً شب آرامی را

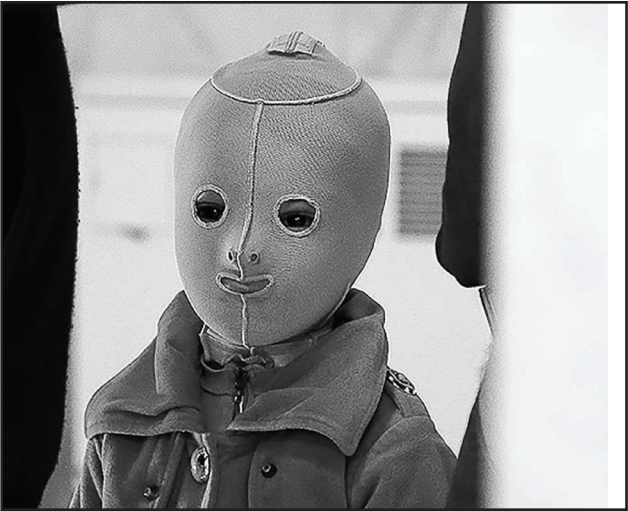
سپری کردیم، اظهار داشت: به جز حادثه عصر دیروز گزارش دیگری از حوادث چهارشنبه آخر سال یا حریق در اصفهان نداشته‌ایم. وی افزود: این امر مدیون اطلاع‌رسانی خوب رسانه‌ها و همکاری نهادهای مختلف استان از جمله نیروی انتظامی است. امیدواریم با ادامه این روند آخر سال بدون حادثه‌ای رادر اصفهان سپری کنیم.

فریم

Frame

پنجشنبه ۲۴ اسفند ۱۳۹۶
سال بیست و ششم | شماره ۵۶۴۱
۱۵ مارس ۲۰۱۸ | ۲۶ جمادی الثانی ۱۴۳۹

اورژانس بیمارستان‌های اصفهان در شب چهارشنبه پایان سال ایستنا



نشست پایان سال
مجموعه رسانه‌های
شهرداری اصفهان
با حضور مدیرکل
ارتباطات و امور
بین‌الملل شهرداری
اصفهان، خبرنگاران،
عکاسان و مدیران
خبرگزاری ایمن،
روزنامه‌اصفهان زیبا
و ارتباطات رسانه‌ای
شهرداری اصفهان
برگزار شد.
ایمن



در هفته پایانی لیگ برتر بانوان باشگاه‌های کشور سپاهان توانست در ورزشگاه صفاییه مبارک با ۳ گل خیر خرم آباد را شکست دهد و با ۴۷ امتیاز در رده چهارم قرار گیرد.
ایمن

پژوهشگر ارشیوملی بریتانیا با اشاره به کتاب «تاریخ باستانی ایران در بنیاد باستان‌شناسی» اصفهان را حاصل حکومت مآدها دانست و گفت: نخستین باغ شهرهای ایرانی در اصفهان ساخته شد.
مهر



NasleFarda.net

naslefardanews
naslfarda

روزنامه سراسری صبح ایران

نسل فردا

NasleFarda.net

naslefardanews
naslfarda

پنجشنبه ۲۴ اسفند ۱۳۹۶
سال بیست و ششم | شماره ۵۶۴۱
۱۵ مارس ۲۰۱۸ | ۲۶ جمادی الثانی ۱۴۳۹

ویزیت رایگان



مبتلا: علت لرز و بدن دردهای بدون تب چیست؟
دکتر محمدرضا حمیدی: معمولاً علت مبتلاشدن به بدن درد و لرز، عفونت‌های ویروسی مانند آنفلوآنزا یا سرماخوردگی هستند ولی باز هم در بعضی موارد، احتمال دارد این بیماری‌ها با افزایش درجه حرارت بدن همراه نباشند. تب که در اصطلاح پزشکی به آن پیرکسیا (Pyrexia) گفته می‌شود، هنگامی رخ می‌دهد که دمای بدن بالاتر از حد طبیعی افزایش یابد. تب را به عنوان نشانه‌ای از وجود یک عفونت در نظر می‌گیرند. با این حال عفونت همیشه موجب به وجود آمدن تب نمی‌شود. مواقعی وجود دارد که فرد علامت دیگری مانند درد بدن و لرز را بدون داشتن تب تجربه می‌کند. در واقع، لرز، حس سرما می‌است که به دلیل انقباض و انبساط سریع عضله‌ها ایجاد می‌شود. هنگامی که فردی احساس سرما می‌کند، انقباض و انبساط سریع عضلات، به تولید گرما کمک می‌کند. هر چند اغلب به دنبال لرز، تب می‌آید، اما زمان‌هایی وجود دارد که فرد تنها احساس سرما و بدن درد دارد. لرز ناگهانی، چه همراه با بدن درد باشد چه نه، می‌تواند نشانه کمبود تغذیه‌ای یا مراحل اولیه عفونتی باشد که قرار است تا ۲۴ ساعت آینده در سراسر بدن پخش شود. همچنین بعضی شرایط خاص پزشکی می‌توانند موجب حمله‌های ناگهانی و اتفاقی لرز شوند که مدت زمان کوتاهی به طول می‌انجامد. اغلب، لرز همراه با درد عضلانی و مفاصل خواهد بود. گاهی وجود یک بیماری می‌تواند موجب لرز و بدن درد شود مثل: قند خون پایین، کم‌کاری تیروئید و کم‌خونی و... به‌طور کلی کمبودهای تغذیه‌ای و کم‌آبی می‌توانند منجر به عدم تحمل سرما یا افزایش حساسیت به سرما شوند بنابراین فرد باید از یک رژیم غذایی سالم و متعادل پیروی کرده و مصرف آب یا مایعات را افزایش دهد.

نسل فردا

NasleFarda.net

naslefardanews
naslfarda

پنجشنبه ۲۴ اسفند ۱۳۹۶
سال بیست و ششم | شماره ۵۶۴۱
۱۵ مارس ۲۰۱۸ | ۲۶ جمادی الثانی ۱۴۳۹

روزنامه سراسری صبح ایران

NasleFarda.net

naslefardanews
naslfarda

پنجشنبه ۲۴ اسفند ۱۳۹۶
سال بیست و ششم | شماره ۵۶۴۱
۱۵ مارس ۲۰۱۸ | ۲۶ جمادی الثانی ۱۴۳۹

روزنامه سراسری صبح ایران

NasleFarda.net

naslefardanews
naslfarda

پنجشنبه ۲۴ اسفند ۱۳۹۶
سال بیست و ششم | شماره ۵۶۴۱
۱۵ مارس ۲۰۱۸ | ۲۶ جمادی الثانی ۱۴۳۹

روزنامه سراسری صبح ایران

NasleFarda.net

naslefardanews
naslfarda

پنجشنبه ۲۴ اسفند ۱۳۹۶
سال بیست و ششم | شماره ۵۶۴۱
۱۵ مارس ۲۰۱۸ | ۲۶ جمادی الثانی ۱۴۳۹

روزنامه سراسری صبح ایران

NasleFarda.net

naslefardanews
naslfarda

پنجشنبه ۲۴ اسفند ۱۳۹۶
سال بیست و ششم | شماره ۵۶۴۱
۱۵ مارس ۲۰۱۸ | ۲۶ جمادی الثانی ۱۴۳۹

روزنامه سراسری صبح ایران

NasleFarda.net

naslefardanews
naslfarda

پنجشنبه ۲۴ اسفند ۱۳۹۶
سال بیست و ششم | شماره ۵۶۴۱
۱۵ مارس ۲۰۱۸ | ۲۶ جمادی الثانی ۱۴۳۹

روزنامه سراسری صبح ایران

NasleFarda.net

naslefardanews
naslfarda

پنجشنبه ۲۴ اسفند ۱۳۹۶
سال بیست و ششم | شماره ۵۶۴۱
۱۵ مارس ۲۰۱۸ | ۲۶ جمادی الثانی ۱۴۳۹

روزنامه سراسری صبح ایران

NasleFarda.net

naslefardanews
naslfarda

پنجشنبه ۲۴ اسفند ۱۳۹۶
سال بیست و ششم | شماره ۵۶۴۱
۱۵ مارس ۲۰۱۸ | ۲۶ جمادی الثانی ۱۴۳۹

روزنامه سراسری صبح ایران

NasleFarda.net

naslefardanews
naslfarda

پنجشنبه ۲۴ اسفند ۱۳۹۶
سال بیست و ششم | شماره ۵۶۴۱
۱۵ مارس ۲۰۱۸ | ۲۶ جمادی الثانی ۱۴۳۹

روزنامه سراسری صبح ایران